



MAI 2021

TOUS HÉROS — SAISON 3

TONY PARKER ET MARINE LORPHELIN À LA DÉCOUVERTE DE SPORTIFS ET D'HISTOIRES HORS DU COMMUN

La web-série « Tous Héros », animée par le nageur paralympique Théo Curin, revient pour une Saison 3 avec un nouveau nom et un nouveau concept. Tony Parker et Marine Lorphelin vont vivre des expériences inédites visant à découvrir les multiples valeurs du sport.

Pour cette nouvelle saison, la web-série proposée par Harmonie Mutuelle change de nom. Après 2 années de succès et plus de 11 millions de vues, la web-série désormais intitulée « Tous Héros » fait également évoluer son concept pour mettre en avant les valeurs du sport en tant que vecteur d'inclusion, d'entraide, d'écoresponsabilité et de dépassement de soi.

Le nageur paralympique Théo Curin, qui anime la web-série, emmène ses 2 nouveaux invités découvrir les nombreuses ressources bénéfiques du sport à travers différentes expériences et rencontres inédites. Tout d'abord avec Tony Parker. Cet ancien joueur de basketball professionnel, qui présente l'un des plus beaux palmarès du sport français, est engagé dans de nombreux projets, notamment dans le domaine de l'éducation avec la Tony Parker Adéquat Academy lancée en 2019. Puis avec Marine Lorphelin. Miss France 2013 est désormais interne en médecine générale et créatrice de contenus santé pour le grand public.

Episode 1 : « sport et inclusion »

Dans cet épisode, tourné à la Tony Parker Adéquat Academy, le champion de basket-ball partage une séance d'entraînement avec ses jeunes Académiciens et les membres de l'association Kabubu, œuvrant pour l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilées grâce aux valeurs fédératrices du sport.



Episode 2 : « sport et santé »

Marine Lorphelin part à la rencontre de Raymonde, une octogénaire, qui pratique une activité physique depuis sa tendre enfance. Après plusieurs années de gymnastique, de natation, de ski et de vélo, Raymonde s'est lancée dans le Cross Fit en 2018 et a même tenté de se qualifier pour les championnats du monde. En dehors de l'aspect compétition, ses entraînements lui permettent de retrouver des gestes qu'elle ne faisait plus. Cette fois, c'est avec Marine qu'elle partagera sa séance d'entraînement et pourra profiter de ses conseils.

Episode 3 : « sport et environnement »

Tony Parker, accompagné de Théo Curin et de quelques coureurs, chausse ses baskets pour une sortie running inédite, consistant à courir tout en ramassant les déchets se trouvant sur le parcours. Cette initiative écologique appelée « plogging » mêle ainsi sport, environnement et citoyenneté.



Episode 4 : « sport et solidarité »

Dans cet ultime épisode, Théo Curin et Marine Lorphelin, suivent un groupe de pompiers tractant un enfant en situation de handicap lors d'une course de nage en eau libre : l'étape parisienne de l'Open Swim Stars Harmonie Mutuelle. Le partage et la solidarité, valeurs essentielles du sport, sont au cœur de cet épisode.

Tony Parker

« Il est important pour moi de montrer les différentes richesses du sport et tout ce qu'il peut apporter au quotidien, dans l'épanouissement personnel, les liens sociaux, et beaucoup d'autres choses. C'est ce que nous essayons de transmettre notamment aux jeunes de l'académie et ce qui m'anime dans mes différents projets aujourd'hui. »

Marine Lorphelin

« Je n'ai pas hésité une seconde quand Théo m'a proposé de participer à cette web-série. J'aime les valeurs qu'il véhicule et celles de ce programme. Il faut que nous médecins, nous soyons défenseurs du sport-santé en montrant l'importance de prendre soin de soi à n'importe quel âge, notamment grâce à une activité physique adaptée. »

Harmonie Mutuelle, s'engage pour rendre le sport accessible à tous, et en faire un levier d'inclusion. Chaque jour chacun peut relever le défi de changer de regard : celui que l'on porte sur soi-même et sur l'autre quel que soit son genre, son âge, ses conditions physiques ou son origine.

« Pratiquer une activité sportive régulière afin de préserver sa santé est une recommandation forte des autorités de santé comme l'Organisation Mondiale de la Santé. Pourtant, trop de personnes en sont encore privées. Parmi elles, des personnes en situation de handicap qui redoutent le regard des autres ; des personnes âgées ou des minorités sociales qui manquent de temps, de moyens ou de confiance... C'est pourquoi Harmonie Mutuelle soutient des initiatives d'inclusion sociale à travers le sport auprès des personnes les plus fragiles. Nos valeurs mutualistes prennent tout leur sens car le sport est considéré comme un excellent moyen de construction de cohésion, d'intégration et d'expression de la diversité sociale et culturelle d'une société. » déclare **Emeric Lozé**, directeur du développement et de l'accompagnement chez Harmonie Mutuelle.

DATES DE DIFFUSION

A partir du 25 mai : épisode 1 « sport et inclusion »

A partir du 8 juin : épisode 2 « sport et santé »

A partir du 22 juin : épisode 3 « sport et environnement »

A partir du 6 juillet : épisode 4 « sport et solidarité »

RDV sur <https://tous-heros.harmonie-mutuelle.fr>

