

Formation

EXCELLENCE MANAGERIALE À distance



&



Harmonie
mutuelle
GROUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*

@thebosonproject



Plus d'informations et inscriptions via

formation@thebosonproject.com

thebosonproject.com

Donner des clés et accompagner les managers à exceller humainement à distance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation,
le participant sera capable à distance de :



**Animer des
réunions digitales**



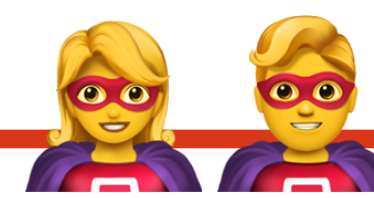
**Présenter ses idées de
manière concise &
percutante sur petit
écran**



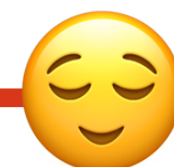
**Créer des rituels
d'équipe favorisant
l'efficacité & la
cohésion à distance**



**Apprendre à piloter &
animer la performance
de son équipe à
distance**



**Connaître les meilleures
techniques pour développer
des relations
professionnelles de qualité
avec ses équipes**



**Gérer sa charge
mentale & cognitive
à distance**



**Détecter & prévenir &
gérer les risques
psycho-sociaux
à distance**

POUR QUI

Pour **tous les managers, chefs de projets et professionnels des ressources humaines** qui souhaitent apprendre à piloter, à soutenir une équipes dans les meilleures conditions possibles pour susciter bien-être & performance.

PRÉREQUIS

Il s'agit d'une formation intermédiaire, destinée aux apprenants qui ont une expérience antérieure de gestion ou d'animation d'équipes. Pour tirer tout le potentiel de cette formation, vous devez avoir au moins un an d'expérience en management.

**Notre pédagogie : 80% de mise en pratique,
20% de théorie**

APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

Les ingrédients qui font le succès de nos formations :

- Retours d'expériences concrets et témoignages de managers issus de nos 8 années d'expérience terrain
- Apports conceptuels et méthodologiques des formateurs à l'aide de vidéos et de supports visuels
- Une grande place laissée aux feedbacks entre pairs et au co-développement
- Un atelier "Passage à l'action" pour accompagner le stagiaire dans son changement d'habitude à la fin de chaque session
- Un accès personnalisé à notre plateforme d'apprentissage* en parallèle des sessions pour mobiliser les connaissances & accélérer le déploiement de nouveaux réflexes via des mises en situations & des quizz après chaque module.

* Outil-auteur basé sur la recherche en sciences cognitives pour garantir un apprentissage efficace

MODALITÉS

Durée : **12 H**

- **5x2 heures** de session collective en ligne
- **4x15 minutes** d'évaluation & exercices en ligne à la suite des sessions
- **1 heure de bilan** « Passage à l'action » avec un coach Boson à la fin de la formation

Lieu : **100% Visio**

- **Uniquement par visio**
+ accès à la **plateforme The Boson Project** pour les stagiaires
- **10 participants maximum** par promotion intra ou inter-entreprises



COMPÉTENCES DES FORMATEURS

Tous nos formateurs ont minimum 2 ans d'expériences dans le domaine du conseil en transformation culturelle & managériale et sont tous des adeptes du télétravail qu'ils pratiquent régulièrement. Une formation continue des formateurs permet d'être toujours à la pointe de la pédagogie et des innovations autour de la thématique du management à distance. Une présentation détaillée de chaque formateur mobilisé est fournie avant de réaliser la formation. Pour la session individuelle « Passage à l'action » vous serez avec un seul formateur, il vous sera dédié.

Contenu de la formation

PRÉAMBULE

- **Vidéo introductive** : La France & le management à distance
 - *L'impératif de cultiver l'excellence managériale à distance*
 - *Etat des lieux & chiffres forts*
 - *Ce que vous pouvez attendre de cette formation - Présentation des objectifs de chaque formation*
- **Questionnaire d'inscription** : auto-évaluation

MODULE 1 SEMAINE 1

Les bases du travail à distance

S'inscrire dans un environnement de travail propice avec des pratiques saines.



- Passer du présentiel à une culture du distancielle : qu'est ce que ça change ?
- Développer des comportements attendus dans le travail à distance
 - Faire confiance a priori
 - Etre agile & flexible
 - Soigner sa communication
 - S'organiser à distance avec les autres
- Check-list des meilleures routines & outils de productivité

MODULE 2 SEMAINE 2

Organiser & développer la performance de son équipe à distance

Faire grandir ses équipes & cultiver la montée en compétences



- Construire un projet d'équipe
- Piloter & animer la performance de son équipe à distance
- Maîtriser les moments de renforcement : Processus d'intégration / Évaluation / reconnaissance immatérielle
- **Atelier** : Maîtriser l'art du E- Feedback

Contenu de la formation

MODULE 3 SEMAINE 3

Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

Apprendre à gérer sa charge mentale & cognitive pour garder la pêche



- Masterclass avec un chercheur en neurosciences sur la charge cognitive & mentale à distance
- Développer la cohésion d'équipe à distance : quels rites & rituels ?
- Check-list des meilleurs rituels & team-buildings à distance
- **Atelier** : "Créer sa propre routine énergisante"

MODULE 4 SEMAINE 4

Développer des relations professionnelles de qualité à distance

Développer vos atouts communicationnels pour énergiser les équipes à distance



- Maîtriser le storytelling pour embarquer : Apprendre à raconter & mettre en valeur sa vision
- Utiliser la psychologie des émojis pour améliorer sa communication digitale
- Développer un cadre de confiance grâce à l'instauration d'une culture de la transparence
- **Atelier** : Gagner en efficacité dans sa prise de parole avec la méthode COMS

MODULE 5 SEMAINE 5

La prévention est un sport d'équipe

Détecter les signaux de mal-être de vos coéquipiers & apprendre à en parler



- Masterclass avec un psychiatre - Détecter les risques psycho-sociaux à distance
- Comment faire face à la détresse psychique face aux descentes émotionnelles de ses collègues ?
- Maîtriser les fondamentaux de la communication non violente
- **Atelier** : mise en pratique de la CNV

BILAN & PASSAGE À L'ACTION

Mon projet d'excellence managériale à distance

1 heure d'accompagnement individuel avec un coach de The Boson Project pour passer de la compréhension à l'action



- Retour d'expérience du participant
- Débriefing du passage à l'action du participant suite aux sessions
- Création & sélection de rites & rituels à développer dans son équipe

**Mode d'emploi pour faire financer sa formation
grâce au FNE avant le 31 décembre 2020**

MODE D'EMPLOI POUR FAIRE FINANCER UNE FORMATION GRÂCE AU FNE

**Vous êtes salarié(e) au chômage partiel ?
Vous souhaitez vous former ?**

- 01.** Contactez-nous via formation@thebosonproject.com. Nous répondons à vos besoins et nous vous faisons parvenir une convention de formation.
- 02.** Faites parvenir cette convention à votre DRH (convention de formation comprenant les prix et les détails) accompagnée d'un email qui atteste de votre accord pour suivre la formation proposée pendant votre temps d'activité partielle.
- 03.** Vos ressources humaines se chargent de contacter votre DIRECCTE (la subvention est accordée d'office jusqu'à 1500€/salarié) en envoyant ce formulaire de subvention.

**Vous êtes des ressources humaines ?
Vous souhaitez proposer une formation à vos salariés ?**

- 01.** Contactez-nous via formation@thebosonproject.com. Nous répondons à vos besoins et nous vous faisons parvenir une convention de formation.
- 02.** Faites la demande via votre DIRECCTE avec le formulaire de subvention ici, le devis fourni par The Boson Project, un accord écrit des salariés participants à la formation.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

PARCOURS COMPLET

~~12 500 €~~ par promotion
Min 6 participants Max. 10 participants

Tarif adhérent HM
10 625 €

**tarif par promotion*

12 h de formation :

- 5x 2 heures de session collective en ligne
- 1 entretien d'accompagnement individuel d'1h à la suite de la formation
- 4x 15 minutes d'évaluation & exercices en ligne à la suite des sessions
- Accès à la plateforme The Boson Project pendant toute la période de formation

10 participants maximum par promotion

Formation
**EXCELLENCE
MANAGERIALE À
distance**

**Vous souhaitez vous inscrire ou avoir
des informations complémentaires ?
Contactez-nous à**

FORMATION@THEBOSONPROJECT.COM



&



**Harmonie
mutuelle**
GROUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*



@thebosonproject



thebosonproject.com