



LA SANTE DE VOTRE ENFANT

PROGRAMME PREVENTION

Dans le cadre du programme « La santé de votre enfant », inclus dans votre complémentaire santé, nous vous accompagnons dans votre rôle de parent et dans la relation avec vos enfants, de leur naissance, à leur adolescence.

Découvrez le programme de nos web-conférences, et réservez les dates qui vous intéressent !

Web-conférence	Date	Heure	Descriptif
Aborder de manière apaisée la scolarité de mon enfant.	Jeudi 14/10	20h30	<p>Après un mois de reprise scolaire, apprentissages, devoirs, relations avec ses camarades et enseignants... sont à nouveau au cœur du quotidien de nos enfants.</p> <p>Comment les accompagner au mieux dans leurs apprentissages, renforcer la confiance en eux, la prise d'initiative, la gestion des échecs, la capacité à se remettre en question...</p> <p>Nous explorerons avec vous des pistes d'actions et des méthodes concrètes pour créer des conditions favorables à la scolarité de vos enfants.</p> <p>➤ Je souhaite m'inscrire à cette conférence</p>
Être Parent : imparfait et bien dans ses baskets !	Jeudi 21/10	20h30	<p>Jamais les parents ne se sont autant inquiétés de savoir s'ils étaient de "bons" parents. Perdus face aux multiples injonctions éducatives, souvent contradictoires, vous avez tendance à culpabiliser, parfois à vous épuiser pour répondre au bien-être de votre enfant.</p> <p>Comment trouver une nouvelle manière d'être parent, ou plutôt votre manière d'être parent ?</p> <p>Venez prendre un peu de recul pour choisir quel parent vous avez envie d'être, et explorez des pistes pour vous recentrer sur vos propres besoins, afin de vivre une relation apaisée avec votre enfant et l'accompagner au mieux.</p> <p>➤ Je souhaite m'inscrire à cette conférence</p>
Les enfants et le monde des écrans	Lundi 25/10	20h30	<p>Permettre à ses enfants de bénéficier des potentialités offertes par la télévision et les ordinateurs, c'est une chance. Pour autant, les jeunes enfants ont des besoins spécifiques d'expériences et de relations à l'autre pour bien grandir et se développer, surtout avant l'âge de 6 ans. Quelles précautions prendre pour faire un bon usage des écrans pour les plus petits ?</p> <p>Découvrez les points de repère qui vous permettront d'accompagner votre jeune enfant dans un usage progressif et raisonné des écrans.</p> <p>➤ Je souhaite m'inscrire à cette conférence</p>
Comment impliquer et motiver les ados.	Jeudi 04/11	20h30	<p>Vous ne reconnaissez plus votre (pré)-adolescent et vous aimeriez retrouver des bases saines de communication avec lui ? Comment garder le lien et un échange de qualité avec son adolescent ? Comment le motiver ? Comment l'accompagner sans l'assister ou le contrôler ?</p> <p>Venez expérimenter quelques outils concrets, pour des ados épanouis et responsables, et des parents plus détendus !</p> <p>➤ Je souhaite m'inscrire à cette conférence</p>
Aider l'enfant à développer son autonomie de penser, d'agir et d'apprendre.	Jeudi 18/11	20h30	<p>Rendre son enfant autonome, c'est l'objectif de tout parent : Comment aider votre enfant à développer son autonomie de penser, d'agir et d'apprendre ? Comment lever les freins qui poussent l'adulte à trop aider l'enfant ?</p> <p>Partageons ensemble quelques clefs pour accompagner l'enfant vers l'autonomie.</p> <p>➤ Je souhaite m'inscrire à cette conférence</p>

<p>Quand les écrans s'invitent dans la famille, accompagner son adolescent.</p>	<p>Jeudi 25/11</p>	<p>20h30</p>	<p>Les écrans se sont progressivement installés dans notre quotidien : Télévision, ordinateurs, tablettes, smartphones... ils sont partout et envahissent notamment la vie des adolescents. Comment se servir de ces outils numériques en bénéficiant de leurs potentialités tout en se protégeant des risques ? Quels sont les codes des jeunes ? Comment les comprendre et les accompagner avec les outils numériques ? Quels cadres et limites définir afin d'en tirer les meilleurs bénéfices ? Venez découvrir quelques conseils pratiques pour mieux accompagner les adolescents dans leurs usages des écrans.</p> <p>➤ <u>Je souhaite m'inscrire à cette conférence</u></p>
<p>Devenir bâtisseur de confiance en soi.</p>	<p>Lundi 29/11</p>	<p>20h30</p>	<p>Comment aider son enfant à développer sa confiance en soi, adopter un état d'esprit de croissance et identifier et développer ses forces. Un temps pour explorer des pistes permettant d'intégrer les composantes de la confiance en soi dans les apprentissages de la vie quotidienne tout en identifiant les bonnes pratiques déjà en place.</p> <p>Repartez avec des outils simples et efficaces, applicables au quotidien.</p> <p>➤ <u>Je souhaite m'inscrire à cette conférence</u></p>
<p>Eduquer à l'égalité filles garçons</p>	<p>Lundi 06/12</p>	<p>20h30</p>	<p>Comment éduquer nos enfants à l'égalité, au respect de soi, et au respect des autres. Comment agir pour prévenir et dépister les violences ? En tant que parent que peut-on faire pour que nos enfants se sentent libres de leur choix ? La lutte contre les stéréotypes est un enjeu de santé pour nos enfants et il est possible d'y réfléchir en famille.</p> <p>➤ <u>Je souhaite m'inscrire à cette conférence</u></p>