



Le journaliste sportif Yoann Riou à l'affiche de la nouvelle saison de la web-série « Tous Héros » animée par Théo Curin

Dans l'un des 4 épisodes de la saison 5 de « Tous Héros », Yoann Riou a accepté de relever le défi de participer au semi-marathon de Paris, le 5 mars prochain, aux côtés d'Alexandre Allain, jeune atteint d'une mucoviscidose et double greffé des poumons.

Après 4 années de succès et plus de 20 millions de vues, la web-série « Tous Héros » proposée par Harmonie Mutuelle revient avec 4 nouveaux épisodes afin de mettre en avant les valeurs du sport à la fois vecteur de solidarité, d'inclusion, de santé et de dépassement de soi.

Pour l'un de ces épisodes, le journaliste et consultant sportif **Yoann Riou** a accepté de reprendre une activité physique afin de relever le défi que lui a lancé le nageur de l'extrême Théo Curin : participer au semi-marathon de Paris le 5 mars prochain. Il tentera ainsi de franchir la ligne d'arrivée, aux côtés d'**Alexandre Allain**, un jeune homme atteint d'une mucoviscidose et double greffé des poumons, habitué des défis sportifs. En 2021, il termine le Marathon de Paris aux côtés du chirurgien qui a réalisé sa double greffe et en 2022 il devient finisher du Half Ironman des Sables d'Olonne. Il pourra ainsi épauler Yoann et le pousser à se dépasser. Théo accompagnera ce duo insolite (à vélo) et pourra ainsi recueillir leurs impressions et difficultés pendant la course, et les soutenir en cas de coup dur ! Solidarité et dépassement de soi sont au programme de cet épisode inédit.

> Retrouvez ce 1^{er} épisode sur les plateformes **YouTube d'Harmonie Mutuelle** et **www.harmonie-mutuelle.fr/tous-heros** à partir du 17 mai prochain.

Guidée par ses valeurs mutualistes, Harmonie Mutuelle, s'engage à rendre le sport accessible à tous. Cette Entreprise Mutualiste à Mission est par ailleurs convaincue que le sport permet d'agir en faveur d'une société plus inclusive : il constitue aussi bien un levier d'intégration, de cohésion, et d'expression de la diversité sociale et culturelle. La pratique du sport permet à chacun, chaque jour, de relever le défi en changeant de regard sur soi, comme sur l'autre, quel que soit son genre, son âge, ses conditions physiques ou son origine.

- À PROPOS DE LA WEB-SÉRIE -

Dans chacun des 4 épisodes, Théo Curin, animateur de la web-série, propose à son invité de lui faire découvrir les nombreux bénéfices du sport en vivant des expériences et rencontres inédites.

Les 3 autres épisodes de la saison 5 :

ÉPISODE 2

« Sport et Senior »

L'animatrice télé et passionnée de sport **Laury Thilleman**, participera à un cours de yoga inédit, dispensé par une professeure centenaire.

> Diffusion à partir du
31 mai 2023

ÉPISODE 3

« Sport et Entreprise »

L'ancien coureur cycliste **Thomas Voeckler** tentera de convaincre une salariée d'Harmonie Mutuelle de se rendre désormais à vélo sur son lieu de travail.

> Diffusion à partir du
14 juin 2023

ÉPISODE 4

« Sport et Société »

L'ancienne championne de natation synchronisée **Virginie Dedieu**, partira à la rencontre d'un groupe d'hommes, ayant décidé de se lancer dans la natation synchronisée pour combattre les discriminations et les préjugés.

> Diffusion à partir du 28 juin 2023

À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

www.harmoniemituelle.fr

Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Harmonie Mutuelle, membre fondateur du Groupe VYV, propose et invente des solutions de solidarité qui donnent à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et de la société. Une société qu'Harmonie Mutuelle veut plus inclusive, plus équitable et plus solidaire.

Acteur majeur du mutualisme en France, Harmonie Mutuelle s'engage aux côtés de plus de 69 000 entreprises et des 143 000 entrepreneurs qui veulent agir dans l'intérêt collectif et les accompagne dans la protection et le développement de leur capital humain. Nos offres assurantielles (en santé, prévoyance, épargne-retraite...) sont amplifiées par la création de lien social et la mise en relation avec des pairs, des experts et des partenaires.

Acteur du temps-long et des transformations sociales et écologiques, Harmonie Mutuelle compte 5 millions de bénéficiaires et s'attache à gérer un système de redistribution financière (sous forme de prestations santé et de placements alimentant l'économie réelle notamment) et à réaliser des investissements (fonds d'amorçage, fonds capital développement) pour mettre en place des solutions digitales et technologiques santé.

L'engagement de notre collectif de 7 000 salariés et élus, la pertinence de notre modèle et la puissance du Groupe VYV sont autant de forces sur lesquelles nous nous appuyons au quotidien au cœur des territoires et des réseaux locaux, aux côtés des professionnels de santé et des partenaires économiques et sociaux.

Contacts Presse Web-Série Tous Héros

Anne Bayard • anne@bayard-unlimited.com • 06 63 61 26 51
Sophie Vellard • sophie@bayard-unlimited.com • 06 78 75 88 24

Contacts Presse Harmonie Mutuelle - Hopscotch

Pauline Aufrère • paufre@hopscotch.fr • +33 7 62 33 74 02
Inès Mouloudj • imouloudj@hopscotch.fr • +33 6 02 72 14 04