



ENQUÊTE GRAND OUEST 2023

**LA PLACE DE LA SANTÉ
DANS LA VIE DES BRETONS**

AVANÇONS *collectif*

RELATION À LA SANTÉ

La santé, un sujet de préoccupation majeure pour les habitants de la Bretagne

➤ **97%** des Bretons considèrent la santé comme **un sujet important**

La **santé** et le **pouvoir d'achat** sont les 2 sujets les plus importants selon les Bretons.

➤ **45%** des Bretons trouvent que la santé est **un sujet plus important** aujourd'hui qu'avant la crise sanitaire

➤ **76%** des Bretons déclarent être de plus en plus attentifs à leurs dépenses de santé

➤ **70%** des Bretons estiment que les services de santé en France se sont dégradés au cours des dernières années

Les **femmes** sont plus nombreuses que les hommes à déclarer le sujet de la santé **très important** (66% vs 59%). Elles sont aussi plus nombreuses à **porter ce sujet au sein de leur foyer** (86% vs 71%).

Les Bretons, acteurs de leur santé



➤ **84%** des Bretons se considèrent **en bonne santé**

➤ **90%** des Bretons se sentent **acteurs de leur santé**

Les Bretons **acteurs de leur santé** se déclarent plus souvent en excellente ou très bonne santé.

Pour rester en bonne santé :

➤ **55%** d'entre eux pratiquent **une activité physique régulière**

➤ **49%** d'entre eux veillent à avoir une **alimentation saine et équilibrée**

Top 5 des acteurs de la santé essentiels selon les Bretons

1. Les médecins généralistes **72%**
2. Le personnel de santé (infirmiers, aide-soignants, etc) **57%**
3. Les spécialistes (chirurgiens, pédiatres, etc) **51%**
4. Les individus eux-mêmes **43%**
5. La Sécurité sociale **40%**

Les mutuelles
arrivent en **7ème place** sur 12 (**31%**) devant le Gouvernement et les grandes entreprises du secteur de la santé.

Les Bretons, très majoritairement couverts par une mutuelle, mais une minorité par un contrat de prévoyance

➤ **95%** des Bretons disposent d'une mutuelle

➤ **47%** des Bretons ne disposent pas d'un contrat de prévoyance (46% des femmes et 49% des hommes)



➤ **11%** des Bretons ne savent pas s'ils disposent d'un contrat de prévoyance (13% des femmes et 9% des hommes)

Les femmes sont plus nombreuses à ne pas savoir si elles disposent d'un tel contrat. Les imprévoyants sont nettement **plus inactifs** que les prévoyants.

ACCÈS AUX SOINS

Des personnels de santé
«du quotidien» plutôt accessibles

Top 5 des personnels de santé perçus comme faciles d'accès*

1. Pharmaciens **93%**
2. Infirmiers **82%**
3. Médecins généralistes **65%**
4. Kinésithérapeutes **57%**
5. Radiologues **48%**

*Pourcentage des répondants ayant déclaré ces professionnels de santé comme assez faciles ou très faciles d'accès.

➤ **78%** des Bretons
ont accès à un médecin
généraliste à moins de
10 kms de chez eux

La pharmacie est le lieu de santé
perçu comme le plus facile d'accès.
C'est aussi le lieu de santé le plus
proche des habitants de la Bretagne.

➤ **4.6 kms**
en moyenne

Un accès plus compliqué aux soins
assurés par des spécialistes

➤ Ces spécialistes, perçus comme
difficiles d'accès, sont aussi
géographiquement éloignés
des Bretons.

Par exemple, la distance pour
accéder à un dermatologue est de

15.9 kms
en moyenne

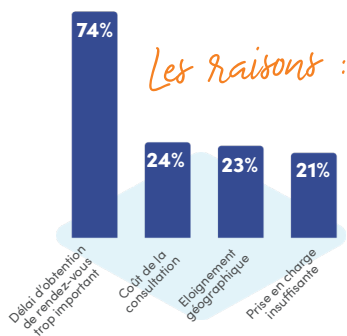
Top 5 des personnels de santé perçus comme difficiles d'accès*

1. Dermatologues **75%**
2. Ophtalmologue **73%**
3. Cardiologues **70%**
4. Dentistes **66%**
5. Psychiatres **63%**

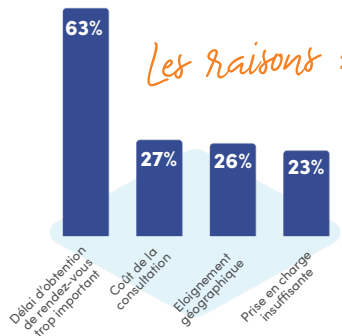
*Pourcentage des répondants ayant déclaré ces professionnels de santé comme assez difficiles ou très difficiles d'accès.

RENONCEMENT AUX SOINS

➤ **56%** ont déjà renoncé à des soins chez un généraliste ou un spécialiste (61% des femmes et 52% des hommes)



➤ **49%** ont déjà renoncé à des examens médicaux (50% des femmes et 48% des hommes)



Les **femmes** et les **jeunes** sont les plus concernés par la question du renoncement aux soins. Ce renoncement est plus important pour les **consultations dentaires, dermatologiques et ophtalmologiques**.

SANTÉ ET TRAVAIL

La relation au travail des Bretons en évolution depuis la crise sanitaire

➤ **2 actifs sur 3** ont revu leur rapport au travail suite à la crise sanitaire :

32% souhaitent désormais passer plus de temps avec leurs proches

25% ont réfléchi au sens de leur travail

21% ont pris de la distance par rapport à leur activité professionnelle

16% ont découvert et apprécié le télétravail



32% des actifs de Bretagne ont accès au télétravail.
(50% pendant la crise sanitaire)



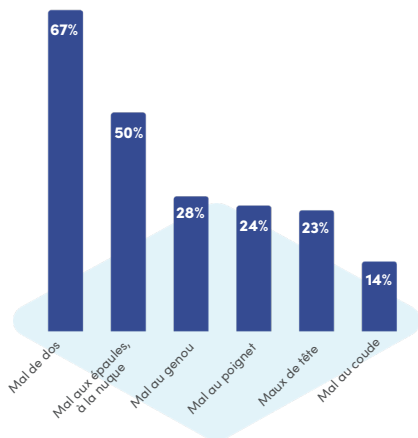
Santé et bien-être au travail des Bretons

77% des Bretons estiment que l'équilibre **vie pro/vie perso** est respecté dans leur cas

3 actifs sur 4
estiment que leur travail a des conséquences sur leur santé

48% des actifs estiment que leur travail est **fatigant physiquement**

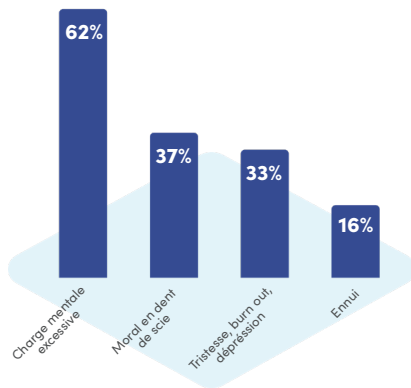
Les problèmes qu'ils ressentent le + :



Le **mal de dos** est le problème de santé physique le plus ressenti au travail.

45% des actifs estiment que leur travail est **fatigant nerveusement**

Les problèmes qu'ils ressentent le + :

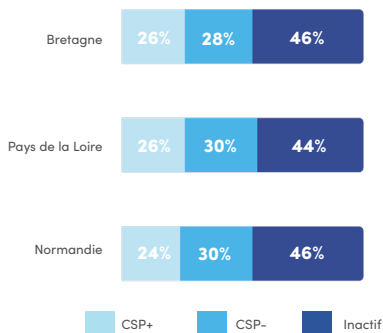


La **charge mentale excessive** est le problème de santé mentale le plus ressenti au travail.

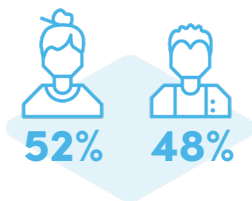
MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE

Cette étude a été menée par le groupe SIPA Ouest-France pour Harmonie Mutuelle du 16 mai au 26 juin, auprès d'un échantillon représentatif de la population du Grand Ouest.

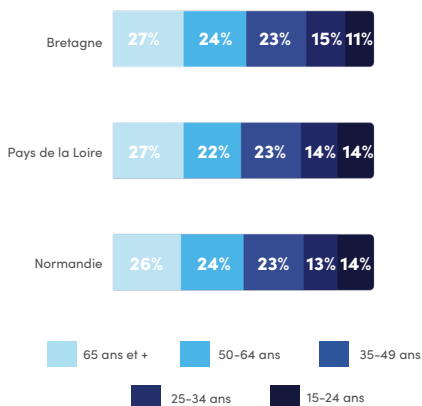
Catégorie socioprofessionnelle



Sexe



Age



Département de résidence

