



## **L'OPEN SWIM HARMONIE MUTUELLE FÊTE SES 10 ANS : UNE DÉCENNIE D'ENGAGEMENT POUR DÉMOCRATISER LA NAGE EN EAU LIBRE ET SENSIBILISER À LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Paris, le 08/07/2025 – Harmonie Mutuelle, première mutuelle santé de France et entreprise mutualiste à mission, célèbre les 10 ans de partenariat avec les Open Swim Harmonie Mutuelle, premier circuit de nage en eau libre grand public en France. L'Open Swim Harmonie Mutuelle Paris 2025 a eu lieu ce 5 juillet dans le canal de l'Ourcq et redonnera prochainement rendez-vous pour nager dans la Seine !**

### **RENDRE ACCESSIBLE LA NAGE EN EAU LIBRE TOUT EN SENSIBILISANT AUX ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX**

En 10 ans de partenariat, la participation aux différents circuits des Open Swim Harmonie Mutuelle a fortement progressé et la pratique s'est nettement démocratisée :

- Près de **10 000 participants depuis le début du partenariat** ;
- **47% de participants non-licenciés<sup>1</sup> au total** depuis le lancement du partenariat, **49% pour l'édition 2025**, confirmant la démocratisation réussie de la discipline ;
- **39 % de femmes inscrites en 2025** ;
- **Les épreuves se sont diversifiées au fil des années pour s'adapter aux différents niveaux de pratique** : des distances courtes (500m et relais 4x500m) sont notamment proposées aux participants, ainsi qu'un format « découverte » depuis 2024.
- **Plus de 500 000 km ont été nagés via l'application OpenSwim** qui prolonge l'événement tout au long de l'année en donnant accès à des séances d'entraînement de natation personnalisées, des challenges virtuels et un suivi des performances.

Au-delà des performances sportives, et en adéquation avec les convictions d'Harmonie Mutuelle, l'Open Swim Harmonie Mutuelle est également l'occasion d'encourager les participants à se saisir des enjeux environnementaux et à prendre conscience de l'impact de l'environnement sur la santé. Cela passe notamment par :

- **La sensibilisation active des participants** à travers des stands d'information et des ateliers pédagogiques organisés lors de l'événement ;
- **Des collectes de déchets** sur les sites de course, en partenariat avec des associations locales ;

**L'éco-conception de l'événement** : remise de médaille en bois certifiées FSC aux « finishers », suppression des produits à usage unique pour le ravitaillement de fin d'épreuve, calcul de l'empreinte carbone de l'ensemble de l'événement, etc.

*« Nous sommes très fiers de célébrer, cette année, une décennie d'engagement pour promouvoir la nage en eau libre au cœur des villes. En 10 ans, nous sommes parvenus à redonner vie à une discipline historique et à mettre en*

<sup>1</sup> Participants qui ne disposent pas de licence de natation et qui ne pratiquent pas en club.

*mouvement des milliers de nageurs tout en les sensibilisant aux enjeux environnementaux. Depuis 10 ans déjà, cet événement rend accessible la nage en eau libre à tous les publics, en particulier à ceux qui n'ont pas la chance de pouvoir partir en vacances. Cet engagement, en faveur d'une meilleure justice sociale, prend une dimension encore plus forte avec la reconquête symbolique des eaux parisiennes et un rendez-vous à venir très prochainement dans la Seine ! » souligne Catherine TOUVREY, directrice générale d'Harmonie Mutuelle.*

*« En 2012, nous avons été les premiers à tenter de relancer la Traversée de Paris à la nage, épreuve mythique de nage en eau libre dans la Seine. En 2015, nous avons été les premiers à organiser des épreuves de natation en eau libre dans le bassin de la Villette à Paris. Avec Harmonie Mutuelle à nos côtés depuis 2016, nous étions fiers de proposer aux nageurs grand public lors des épreuves du dimanche d'être les premiers à NAGER DANS LA SEINE dans un cadre sportif. Les nageurs de l'Open Swim Paris 2025 devaient ainsi s'élancer, hier, depuis les berges du bras Marie pour les épreuves du 2km avec palmes, du 2km et du 1km. Malheureusement, les conditions météorologiques nous ont contraints d'annuler les épreuves. Il n'était bien évidemment pas question de prendre le moindre risque pour les participants mais nous leur redonnerons rendez-vous très prochainement pour nager dans la Seine. », ajoute Stephan CARON, co-organisateur de l'Open Swim Harmonie Mutuelle Paris.*

### 10 ANS DE PARTENARIAT POUR FACILITER LA PRATIQUE ET PRÉSERVER LA SANTÉ COMME L'ENVIRONNEMENT

Depuis 2016, Harmonie Mutuelle accompagne les Open Swim en tant que partenaire titre dans un objectif commun : **démocratiser la nage en eau libre et la rendre accessible au plus grand nombre.**

Cet engagement fait écho à sa **raison d'être et s'inscrit dans le mouvement de l'Éco-santé**, lancé par la mutuelle. Celui-ci vise à donner, à chacun, les moyens d'agir plus tôt, plus vite et autrement sur sa santé. **En conjuguant activité physique et préservation de l'environnement**, la nage en eau libre incarne l'une de ses convictions fortes : **agir positivement sur les facteurs de santé permet d'améliorer durablement la santé.**

Par ailleurs, à travers cet événement, Harmonie Mutuelle s'engage à **rendre accessible la nage en eau libre à tous les publics**, en particulier à ceux qui n'ont pas la chance de pouvoir partir en vacances.



©Jennyfer\_Lindini\_de\_l\_agence\_Bastien\_Seon

De gauche à droite : **Laurent NEUVILLE**, co-organisateur de l'Open Swim Harmonie Mutuelle, **Catherine TOUVREY**, directrice générale d'Harmonie Mutuelle, **Stephan CARON**, co-organisateur de l'Open Swim Harmonie Mutuelle.



## A PROPOS DE L'OPEN SWIM HARMONIE MUTUELLE

L'Open Swim Harmonie Mutuelle est le 1er circuit de natation en eau libre grand public. Il a pour objectif de faire revivre la discipline au cœur des territoires. 9 épreuves sont au programme de l'édition 2025.

**Les Open Swim Harmonie Mutuelle**

## A PROPOS DE SSO ACTIVE

SSO Active est mené par d'anciens nageurs du Racing Club de France, Stephan Caron (double médaillé olympique, champion d'Europe, vice-champion du Monde et 30 fois champion de France), Laurent Neuville et Harald Eltvedt, ou encore Frédéric Bousquet (vice-champion olympique et champion du Monde). Ils se sont associés pour créer l'Open Swim Stars.

**Openswimstars.com**



## À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

1<sup>ère</sup> mutuelle santé de France, membre fondateur du Groupe VYV, et entreprise mutualiste à mission depuis 2021, Harmonie Mutuelle protège près de 5 millions de personnes et garantit son engagement de redistribution : l'engagement 80/20 et le dividende Éco-santé. Elle propose un modèle d'accompagnement intégré, fondé sur trois piliers stratégiques – la prévention, la santé, la prévoyance – et sur la multi-protection de ses adhérents et entreprises clientes (épargne-retraite, assurance vie, etc.). Cette approche globale lui permet d'offrir une couverture complète à chaque étape de leur vie. Partenaire privilégié des entreprises et branches professionnelles, elle accompagne plus de 100 000 entreprises et 165 000 entrepreneurs dans la protection et le développement de leur capital humain.

Son ancrage territorial fort, soutenu par un collectif de 7 000 collaborateurs et élus, ainsi que par un réseau de près de 200 agences locales, lui permet d'agir concrètement au plus près des besoins. Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Au-delà de son rôle d'assureur, Harmonie Mutuelle se distingue par un modèle singulier alliant performance économique et impact sociétal. La mutuelle s'engage ainsi à donner à chacun les moyens d'agir plus tôt, plus vite et autrement sur sa santé à travers un mouvement collectif et pionnier : l'Éco-santé. Premier acteur hors équipementier à faire bouger les Français, elle promeut également les bienfaits de l'activité physique sur la santé, mentale et physique, à travers plus de 500 événements sportifs organisés, chaque année, sur l'ensemble du territoire.

Harmonie Mutuelle, *Avançons collectif*

**Harmoniemutuelle.fr**



## À PROPOS DU GROUPE VYV

### Le Groupe VYV, pour une santé accessible à tous

Premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, le Groupe VYV agit pour rendre la santé accessible à tous. Parce qu'il considère la santé comme un tout, il intervient au travers de ses trois métiers (assurances & retraite, soins & accompagnement, logement) sur la majorité des facteurs qui impactent la santé.

Son réseau d'agences et d'établissements, déployé sur l'ensemble du territoire, lui permet d'être au plus près des besoins des employeurs publics et privés, de protéger 10,5 millions de personnes, en accompagner et soigner 6 millions, et en loger près de 400 000. Fortes de l'action de leurs 10 000 élus locaux et militants dans leurs territoires, et de leurs 46 000 collaborateurs, les mutuelles et entités du Groupe VYV s'engagent à favoriser, dans toutes leurs solutions, la co-construction et le dialogue avec leurs publics, l'accessibilité pour toutes et tous, l'ancrage local et l'éco-responsabilité.



[www.groupe-vyv.fr](http://www.groupe-vyv.fr)



## CONTACTS PRESSE HARMONIE MUTUELLE

### Thomas Marko & Associés

Vincent Rocenovic – [vincent.r@tmarkoagency.com](mailto:vincent.r@tmarkoagency.com) – 06 95 33 79 11

Mathieu Massimi – [mathieu.m@tmarkoagency.com](mailto:mathieu.m@tmarkoagency.com) – 06 12 55 17 07

## CONTACTS PRESSE SSO ACTIVE

Anne BAYARD – [anne@bayard-unlimited.com](mailto:anne@bayard-unlimited.com) – 06 63 61 26 51

