



LA 11ÈME ÉDITION DE L'OPEN SWIM HARMONIE MUTUELLE À PARIS SIGNE LE GRAND RETOUR DE LA NAGE DANS LA SEINE

Paris, le 1er juillet 2025 – Le week-end du 5 et 6 juillet, à l'occasion de Paris Plages, les participants de la 11ème édition des Open Swim Harmonie Mutuelle 2025 participeront au 1er événement de nage grand public dans la Seine depuis la mythique Traversée de Paris. Avec ce premier circuit de nage en eau libre, Harmonie Mutuelle et Open Swim ont pour objectif de promouvoir l'impact positif d'une pratique sportive au cœur des villes et de sensibiliser, le plus grand nombre, aux enjeux liés à la protection de l'eau.

Imaginé en 2012 par SSO Active, afin de faire revivre l'épreuve mythique de « La Traversée de Paris à la nage » née au début du XXème siècle, l'Open Swim Harmonie Mutuelle est un événement créé par d'anciens champions de natation désireux de partager leur passion et de remettre à l'honneur la nage en eau libre au cœur des villes. Après avoir accueilli lors des éditions précédentes plus de 10.000 nageurs de tout âge et tout niveau dans le canal de l'Ourcq, leur rêve est désormais exaucé ! **A l'occasion de la réouverture de la Seine au grand public, qui s'inscrit dans Paris en Seine, la programmation estivale de la Ville de Paris, les participants pourront évoluer sur les épreuves du 1 km et 2 km (avec et sans palmes) entre le Pont Marie et le Pont de Sully, le dimanche 6 juillet de 8 à 11 heures.**

« Nous sommes heureux d'accompagner ce retour historique de la nage dans la Seine et très fiers d'être, depuis 10 ans déjà, le partenaire titre des Open Swim. D'abord parce que l'événement associe promotion de l'activité physique et sensibilisation à la préservation des eaux et, qu'à ce titre, il incarne parfaitement notre raison d'être et notre approche de l'Éco-santé. Ensuite parce qu'il rend accessible la nage en eau libre à tous les publics, en particulier à ceux qui n'ont pas la chance de pouvoir partir en vacances. Cet engagement, en faveur d'une meilleure justice sociale, prend aujourd'hui une dimension encore plus forte avec la reconquête symbolique des eaux parisiennes, permise grâce à la Ville de Paris. » **Catherine TOUVREY, directrice générale d'Harmonie Mutuelle.**

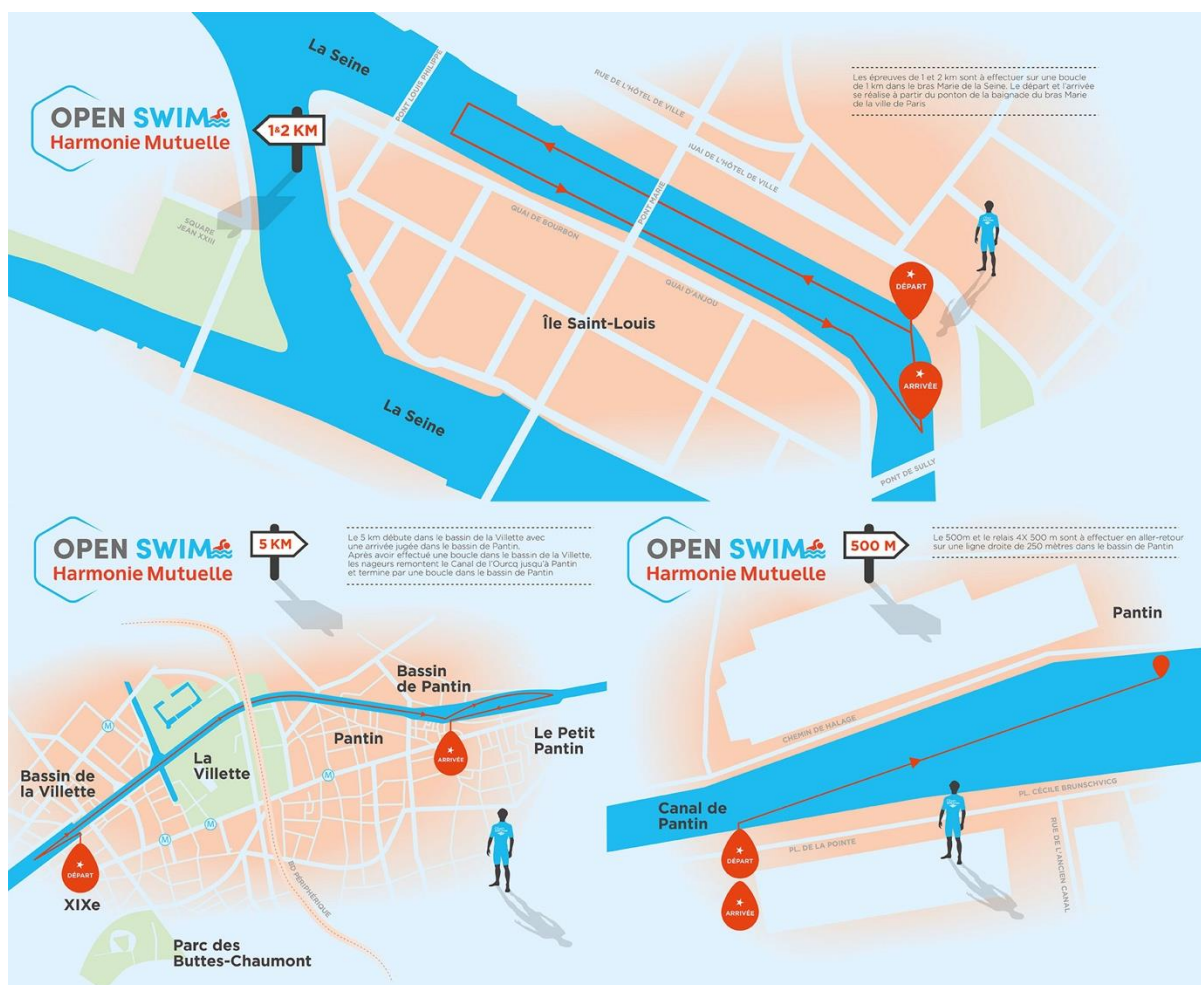
« En 2012, nous avons été les premiers à tenter de relancer la Traversée de Paris à la nage, épreuve mythique de nage en eau libre dans la Seine. Il y a 10 ans, nous avons été les premiers à organiser des épreuves de natation en eau libre dans le bassin de la Villette à Paris. Et enfin cette année nous sommes très heureux de pouvoir proposer au grand public d'être les premiers à NAGER DANS LA SEINE ! L'accès à la Seine dès cet été dans un cadre sportif, grâce à la Ville de Paris et à notre partenaire Harmonie Mutuelle, est une vraie chance que nous sommes heureux d'offrir à tous les amoureux de la nage en eau libre », **Stephan CARON co-organisateur de l'Open Swim Paris.**

La veille, c'est dans le canal de l'Ourcq - ou se déroulaient toutes les épreuves les années précédentes - que seront proposées les épreuves du 5 km, 5 km palmes (départ du bassin de la Villette avec arrivée dans le bassin de pantin), le 500 mètres et Relais 4x500 m (bassin de Pantin).

De nombreuses animations seront proposées tout au long du week-end par Harmonie Mutuelle. Au programme : le samedi dans le bassin de Pantin, de 14h à 18h, initiations à la nage en eau libre ouvertes à tous sur inscription préalable avec un moniteur certifié, et le dimanche quai des Célestins, sont notamment prévus des démonstrations par Nicolas

Fleury champion de VTT trial / performer, un cours collectif de fitness animé par Lucile Woodward, un défi de nage virtuelle, des ateliers de sensibilisation sur la préservation des eaux, etc.

Paris sera la 5ème étape du circuit Open Swim, précédée par Lacanau, Agde, Cassis et Gérardmer et suivie par Saint-Pierre Quiberon, La Baule et Lyon. Une tournée qui s'est installée progressivement dans le paysage de la natation en France.



PROGRAMME

Samedi 5 juillet :

- 14h00 : Ouverture village nageurs Bassin de Pantin
- 15h00 : Départ du 5 km du et 5 km palmes Bassin de la Villette
- 16h00 : Départ du 500 m et du relais 4x500 m dans le Bassin de Pantin
- 18h00 : Fin de la 1ère journée

Dimanche 6 juillet :

- 07h00 : Ouverture du village Bras Marie
- 08h00 : Départ du 2 km palmes et participants du Combiné
- 09h00 : Départ du 2 km
- 10h00 : Départ du 1 km
- 11h00 : Départ du 200 mètres, une nage symbolique accessible à tous
- 12h00 : Fin de la manifestation

NB : garde d'enfants gratuite pour les participants aux épreuves à partir de 8h à 13h (dans la limite des places disponibles).

Informations pratiques :

Inscriptions : https://www.njuko.net/oshmparis2025/select_competition

Epreuves de 1 km, 2 km avec et sans palmes et le combiné (5 km + 2 km) : COMPLET

Tarifs pour les épreuves encore ouvertes : 500 m 18 €, 45 € pour le 5 km avec et sans palmes et 70 € pour le relais 4x500m

TOUT SAVOIR SUR LES OPEN SWIM HARMONIE MUTUELLE

Pour qui ?

S'adresse aussi bien aux nageurs non-licenciés qu'aux licenciés des Fédérations Françaises de Natation, de Triathlon, Handisport Natation, de Sauvetage et Secourisme, et d'Etudes et de Sports Sous-Marins. Chacun peut donc s'y inscrire quel que soit son niveau de pratique.

L'Open Swim Harmonie Mutuelle en chiffres

- **7 ans** : âge du plus jeune participant en 2024
- **8** : nombre d'étapes en 2025
- **10** : nombre d'année d'existence des Open Swim
- **11^{ème}** édition de l'organisation des Open Swim Harmonie Mutuelle en France
- **41%** de femmes participantes en 2024
- **41 ans** : âge moyen des participants en 2024
- **57** : nombres d'épreuves disputées en 2025
- **82 ans** : âge du participant le plus âgé en 2024
- **3566** : nombre de nageurs ayant participé au circuit de l'Open Swim 2024

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

openswimstars.com

Photos libres de droit (@ Sebastien FERRARO) : [Cliquez ici](#)

FOCUS

L'APPLICATION OPENSWIM POUR ACCOMPAGNER LES NAGEURS DANS LEUR PROGRESSION

Pour prolonger l'expérience au-delà de l'événement, Harmonie Mutuelle soutient l'application OpenSwim, développée par SSO Active. Cette application gratuite d'entraînement de natation, conçue par d'anciens champions olympiques, propose **plus de 650 séances personnalisées** adaptées à tous les niveaux. Avec **45 000 utilisateurs inscrits** et **plus de 500 000 kilomètres nagés depuis le lancement de l'application en 2023**, Open Swim permet aux participants de vivre leur passion pour la natation tout au long de l'année, en proposant des challenges virtuels et un suivi personnalisé de leurs performances.



A PROPOS DE L'OPEN SWIM HARMONIE MUTUELLE

L'Open Swim Harmonie Mutuelle est le 1er circuit de natation en eau libre grand public. Il a pour objectif de faire revivre la discipline au cœur des territoires. 9 épreuves sont au programme de l'édition 2025.

Les Open Swim Harmonie Mutuelle

A PROPOS DE SSO ACTIVE

SSO Active est mené par d'anciens nageurs du Racing Club de France, Stephan Caron (double médaillé olympique, champion d'Europe, vice-champion du Monde et 30 fois champion de France), Laurent Neuville et Harald Eltvedt, ou encore Frédéric Bousquet (vice-champion olympique et champion du Monde). Ils se sont associés pour créer l'Open Swim Stars.

Openswimstars.com



À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

1^{ère} mutuelle santé de France, membre fondateur du Groupe VYV, et entreprise mutualiste à mission depuis 2021, Harmonie Mutuelle protège près de 5 millions de personnes et garantit son engagement de redistribution : l'engagement 80/20 et le dividende Éco-santé. Elle propose un modèle d'accompagnement intégré, fondé sur trois piliers stratégiques – la prévention, la santé, la prévoyance – et sur la multi-protection de ses adhérents et entreprises clientes (épargne-retraite, assurance vie, etc.). Cette approche globale lui permet d'offrir une couverture complète à chaque étape de leur vie. Partenaire privilégié des entreprises et branches professionnelles, elle accompagne plus de 100 000 entreprises et 165 000 entrepreneurs dans la protection et le développement de leur capital humain.

Son ancrage territorial fort, soutenu par un collectif de 7 000 collaborateurs et élus, ainsi que par un réseau de près de 200 agences locales, lui permet d'agir concrètement au plus près des besoins. Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Au-delà de son rôle d'assureur, Harmonie Mutuelle se distingue par un modèle singulier alliant performance économique et impact sociétal. La mutuelle s'engage ainsi à donner à chacun les moyens d'agir plus tôt, plus vite et autrement sur sa santé à travers un mouvement collectif et pionnier : l'Éco-santé. Premier acteur hors équipementier à faire bouger les Français, elle promeut également les bienfaits de l'activité physique sur la santé, mentale et physique, à travers plus de 500 événements sportifs organisés, chaque année, sur l'ensemble du territoire.

Harmonie Mutuelle, *Avançons collectif*

Harmoniemutuelle.fr



À PROPOS DU GROUPE VYV

Le Groupe VYV, pour une santé accessible à tous

Premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, le Groupe VYV agit pour rendre la santé accessible à tous. Parce qu'il considère la santé comme un tout, il intervient au travers de ses trois métiers (assurances & retraite, soins & accompagnement, logement) sur la majorité des facteurs qui impactent la santé.

Son réseau d'agences et d'établissements, déployé sur l'ensemble du territoire, lui permet d'être au plus près des besoins des employeurs publics et privés, de protéger 10,5 millions de personnes, en accompagner et soigner 6 millions, et en loger près de 400 000. Fortes de l'action de leurs 10 000 élus locaux et militants dans leurs territoires, et de leurs 46 000 collaborateurs, les mutuelles et entités du Groupe VYV s'engagent à favoriser, dans toutes leurs solutions, la co-construction et le dialogue avec leurs publics, l'accessibilité pour toutes et tous, l'ancrage local et l'éco-responsabilité.



www.groupe-vyv.fr



CONTACTS PRESSE HARMONIE MUTUELLE

Thomas Marko & Associés

Vincent Rocenovic – vincent.r@tmarkoagency.com – 06 95 33 79 11

Mathieu Massimi – mathieu.m@tmarkoagency.com – 06 12 55 17 07

CONTACTS PRESSE SSO ACTIVE

Anne BAYARD – anne@bayard-unlimited.com – 06 63 61 26 51

